

**2026 HARMONOGRAM PŘÍPRAVY U16/14 ročník 2011, 2012 a 2013**

	LEDEN	ÚNOR	BŘEZEN
1			SpS kemp Písek 930 -1630
2			
3			
4			
5			Trénink AUT (Linz)
6		CTS Čechy/Morava	
7		CTS Čechy/Morava	DL 1.kolo
8	kemp SVK - výběr (B. Bystrica)	CTS Čechy/Morava	
9	kemp SVK - výběr (B. Bystrica)		
10	kemp SVK - výběr (B. Bystrica)		Krajský trénink
11	kemp SVK - výběr (B. Bystrica)		
12			
13			CTS Čechy/Morava
14			CTS Čechy/Morava
15			CTS Čechy/Morava
16			
17		Krajský trénink	
18			
19			
20	Krajský trénink - newaza		
21		MT Vídeň	ČP OSTRAVA
22	kemp POL - výběr (Cz.Bytom)	MT Vídeň	ČP OSTRAVA
23	kemp POL - výběr (Cz.Bytom)		VT OSTRAVA
24	Memoriál Beneše - Plzeň		
25	kemp POL - výběr (Cz.Bytom)		
26		Trénink AUT (Linz)	
27			
28		MČR U18	MT AUT Rohrbach U14
29	Krajský trénink - newaza		MT AUT Rohrbach U16
30			kemp AUT Linz
31			kemp AUT Linz

<p><b>1.) KONDICE, GYMNASTIKA</b>  <b>2.) NE-WAZA + KUMIKATA</b></p>	<p><b>1.) KONDICE GYMNASTIKA A OBJEM</b>  <u>(uchi komi, hody) !!!</u>  <b>2.) KUMIKATA + TECHNIKA (jednotlivé</b>  <b>chvaty)</b></p>	<p><b>1.) KUMIKATA + TECHNIKA (kombinace,</b>  <u>zápasové situace)</u>  <b>2.) KONDICE GYMNASTIKA A OBJEM</b>  <b>(uchi komi, hody) !!!</b></p>
--	--	--

## 2026 HARMONOGRAM PŘÍPRAVY U16/14 ročník 2011, 2012 a 2013

	DUBEN	KVĚTEN	ČERVEN
1			
2		ČP Nový Bydžov	
3	velikonoce	ČP Nový Bydžov	
4	Velikonoce		Trénink AUT (Linz)
5	velikonoce		
6	velikonoce / MT Kufstein U14 / 16		
7			
8			
9	Krajský trénink	MT Maribor	
10		MT Maribor	
11	DL 2.kolo	VT Maribor	SpS - kondiční kemp / Kvilda
12		VT Maribor	SpS - kondiční kemp
13		VT Maribor	SpS - kondiční kemp
14			SpS - kondiční kemp
15			
16			
17	CTS Čechy/Morava		
18	CTS Čechy/Morava		
19	CTS Čechy/Morava	Krajský trénink	
20			
21			LODM - Praha
22			LODM - Praha
23	Trénink AUT (Linz)	ČP Jablonec nad Nisou	LODM - Praha
24		ČP Jablonec nad Nisou	LODM - Praha
25	MT HUN Budapešť		LODM - Praha
26	MT HUN Budapešť		
27			
28	Krajský trénink		
29			
30			
31			

**1.) TECHNIKA (zápasové situace) + RANDORI + KUMIKATA**  
**2.) VÝBUŠNOST + RYCHLOST**

**1.) KUMIKATA + TECHNIKA**  
**(kombinace, zápasové situace)**  
**2.) KONDICE GYMNASTIKA A OBJEM**  
**(uchi komi, hody) !!!**

**2026 HARMONOGRAM PŘÍPRAVY U16/14 ročník 2011, 2012 a 2013**

	<b>ČERVENEC</b>	<b>SRPEN</b>	<b>ZÁŘÍ</b>
1			Krajský trénink
2			
3			
4			
5		<i>Kemp SLO Isola</i>	ČP Brno
6		<i>Kemp SLO Isola</i>	ČP Brno
7		<i>Kemp SLO Isola</i>	VT Brno
8		<i>Kemp SLO Isola</i>	
9		<i>Kemp SLO Isola</i>	
10		<i>Kemp SLO Isola</i>	
11			
12			
13			
14			
15			Krajský trénink
16		CTS CZE	
17		CTS CZE	
18		CTS CZE	
19		CTS CZE	DL 3: kolo
20		CTS CZE	
21		CTS CZE	
22		CTS CZE	
23			
24			
25			CTS Čechy/Morava
26	CTS CZE		CTS Čechy/Morava
27	CTS CZE		CTS Čechy/Morava
28	CTS CZE		
29	CTS CZE		
30	CTS CZE		
31			

**1.) OBJEM + TECHNIKA  
(kombinace) + NE-WAZA  
2.) KONDICE GYMNASTIKA**

**1.) TECHNIKA (zápasové situace) + RANDORI + KUMIKATA  
2.) VÝBUŠNOST + RYCHLOST  
3.) NE-WAZA**

**2026 HARMONOGRAM PŘÍPRAVY U16/14 ročník 2011, 2012 a 2013**

	<b>ŘÍJEN</b>	<b>LISTOPAD</b>	<b>PROSINEC</b>
1	Krajský trénink	CTS Čechy/Morava	
2			
3	HOPES U16 (Brno) / Colop Cup	Wels U14 / U16	
4	HOPES U16 (Brno) / Colop Cup	Wels U14 / U16	
5			
6	Krajský trénink		
7			
8			
9	Č.B U14		
10	Č.B U14	Krajský trénink- Randori	
11	Č.B U14		
12			
13			
14		PČR U14	
15	Trénink AUT (Linz)	MČR U16	
16			
17			
18			SpS - kondiční kemp / Prachatice
19			SpS - kondiční kemp / Prachatice
20			SpS - kondiční kemp / Prachatice
21		DL 4.kolo	
22			
23			
24	MČR mix týmy U16		
25	PČR družstev U14		
26			
27		TS ZČK + JČK Plzeň	
28	SpS - TK Zbraslavice	TS ZČK + JČK Plzeň	
29	SpS - TK Zbraslavice		
30	CTS Čechy/Morava		
31	CTS Čechy/Morava		

<p><b>1.) <u>TECHNIKA (zápasové situace) + RANDORI + KUMIKATA</u></b>  <b>2.) <u>VÝBUŠNOST + RYCHLOST</u></b></p>	<p><b>1.) <u>TECHNIKA (zápasové situace) + RANDORI + KUMIKATA</u></b>  <b>2.) <u>VÝBUŠNOST + RYCHLOST</u></b></p>	<p><b>1.) <u>KONDICE GYMNASTIKA A NE-WAZA</u></b></p>
---	---	---