



Krajský svaz juda Jižní Čechy

# SpS Hodnocení roku 2025 Cíle pro rok 2026

---

Mgr. Tomáš Funfálek  
Mgr. Barbora Košnarová

Týn nad Vltavou 03.12.2025



# 1# Zhodnocení roku 2025

## Zhodnocení CÍLŮ

### 1) Komunikace:

- Whatsapp, Web KSJu



### 2) Zlepšení výsledků:

- Body MČR a PČR (24/25) - U16 76/40; U14 41/33
- Body ČP (24/25) - U16 164 (9 nominací) /228 (10 nominací)



### 3) Zlepšení pohybové gramotnosti a kondice závodníků

- Posun v motorických testech
- Zlepšení pohybové gramotnosti



### 4) Krajské tréninky a kooperace s ostatními SpS a AUT

- Krajský trénink 11x
- SpS ZČ-3 x, SpS SČ-1 x, AUT-2 x kemp + 3 x trénink
- Randori Praha - 0x



### 5) Ostatní

- Lékárnička
- Oblečení
- Štěpánek a Plocek zařazení do širšího výběru RDD





# 2#

## Cíle pro rok 2026

### CÍLE 2026

#### 1) Komunikace:

- Pokračovat v nastavené komunikaci Whatsapp, Web KSJu

#### 2) Zlepšení výsledků (výkonů):

- Navýšení Bodů MČR, PČR a ČP
- Účast na zahraničním turnaji Maribor – *dotace ???*
- Soustředění v zahraničí – *dotace ???*

#### 3) Zlepšení pohybové gramotnosti a kondice závodníků

- Kondiční tréninky, semináře
- Kondiční soustředění

#### 4) Psychologická příprava a stravování (doplňky výživy)

- Seminář pro trenéry a rodiče

#### 5) Krajské tréninky a kooperace s ostatními SpS a AUT

- Navýšení tréninkové přípravy v AUT a SpS Vysočina

#### 6) Ostatní:

- ODM Praha
- MČR a PČR družstev
- Zařazení talentovaných U14 (2013)



# 3#

## SpS 2026

## Návrh členů

### Od 1.1.2026

| Kat. | Jméno sportovce  | Ročník | Oddíl                     |
|------|------------------|--------|---------------------------|
| A    | Štěpánek David   | 2011   | SK Kaplice, z.s.          |
| B    | Korněv Anton     | 2011   | SK Kaplice, z.s.          |
| B    | Kališová Eliška  | 2011   | Sport klub judo, z.s. Týn |
| B    | Košnar Albert    | 2012   | SK Kaplice, z.s.          |
| B    | Hampl Prokop     | 2011   | SK Kaplice, z.s.          |
| B    | Pelešková Ema    | 2011   | SK Judo 1990 Strakonice   |
| C    | Hauser Daniel    | 2013   | TJ Tatran Prachatice      |
| C    | Macek Matěj      | 2013   | TJ Sokol Tábor            |
| C    | Machala Jan      | 2012   | TJ Tatran Prachatice      |
| C    | Ha Dang Diana    | 2013   | SK Kaplice, z.s.          |
| C    | Křížek Martin    | 2013   | SKJ České Budějovice      |
| C    | Karlach Jindřich | 2012   | SK Kaplice, z.s.          |



# 4#

# Harmonogram 1.Q 2026

The Way of the Gentle Art

# J U D O

## 2026 HARMONOGRAM PŘÍPRAVY U16/14 ročník 2011, 2012 a 2013

|    | LEDEN                          | ÚNOR               | BŘEZEN                   |
|----|--------------------------------|--------------------|--------------------------|
| 1  |                                |                    | SpS kemp Písek 930 -1630 |
| 2  |                                |                    |                          |
| 3  |                                |                    |                          |
| 4  |                                |                    |                          |
| 5  |                                |                    | Trénink AUT (Linz)       |
| 6  |                                | CTS Čechy/Morava   |                          |
| 7  |                                | CTS Čechy/Morava   | DL 1.kolo                |
| 8  | kemp SVK - výběr (B. Bystrica) | CTS Čechy/Morava   |                          |
| 9  | kemp SVK - výběr (B. Bystrica) |                    |                          |
| 10 | kemp SVK - výběr (B. Bystrica) |                    | Krajský trénink          |
| 11 | kemp SVK - výběr (B. Bystrica) |                    |                          |
| 12 |                                |                    |                          |
| 13 |                                |                    | CTS Čechy/Morava         |
| 14 |                                |                    | CTS Čechy/Morava         |
| 15 |                                |                    | CTS Čechy/Morava         |
| 16 |                                |                    |                          |
| 17 |                                | Krajský trénink    |                          |
| 18 |                                |                    |                          |
| 19 |                                |                    |                          |
| 20 | Krajský trénink - newaza       |                    |                          |
| 21 |                                | MT Vídeň           | ČP OSTRAVA               |
| 22 | kemp POL - výběr (Cz.Bytom)    | MT Vídeň           | ČP OSTRAVA               |
| 23 | kemp POL - výběr (Cz.Bytom)    |                    | VT OSTRAVA               |
| 24 | Memoriál Beneše - Plzeň        |                    |                          |
| 25 | kemp POL - výběr (Cz.Bytom)    |                    |                          |
| 26 |                                | Trénink AUT (Linz) |                          |
| 27 |                                |                    |                          |
| 28 |                                | MČR U18            | MT AUT Rohrbach U14      |
| 29 | Krajský trénink - newaza       |                    | MT AUT Rohrbach U16      |
| 30 |                                |                    | kemp AUT Linz            |
| 31 |                                |                    | kemp AUT Linz            |

Stránka 1